



## EL ROSARIO

Los ángeles llevan a María cada rezo del rosario junto a nuestros ruegos y agradecimientos.

El rezo del rosario tiene como efecto que la paz y armonía permanezcan en nuestro punto medio, que lleguen a nuestro yo más profundo y que con ellas podamos ayudar a otras personas.

Si queremos confiarle algo a la Madre de Dios, le resumimos con nuestras palabras los ruegos o necesidades que tengamos, pues nadie mejor que uno mismo puede hacerlo.

**María vive en nuestros corazones y conoce nuestras necesidades, recémosle si**

- estamos baja una presión particular y por ello nos sentimos sin fuerzas
- estamos llenos de miedos y no encontramos refugio alguno
- hemos perdido a un ser querido y/o estamos de luto
- estamos solos y no tenemos amigos
- estamos enfermos y/o tenemos que soportar dolores
- debemos pedir ayuda para seres queridos o para aquéllos que nos retan

**María, TÚ eres el oído que mi alma escucha.**

**María, TÚ eres el camino que me lleva a mi interior.**

**María, TÚ eres la tranquilidad que me da la fuerza.**



## INSTRUCCIONES PARA EL REZO DEL ROSARIO

Tomar el rosario en la mano y, en la cruz, empezar con el credo. Después se reza o un Padre nuestro o un Ave María por cada perla o rosa.

Orden:

Cruz 1 x credo

Perla/Rosa 1 x Padre nuestro

3 x Ave María

1 x Padre nuestro

10 x Ave María

Oración final.



## CREDO

Creo en Dios,  
mi Padre todopoderoso,  
creador del universo  
y en Cristo, su Hijo,  
en el Espíritu Santo,  
que vive en mí  
y en sus ángeles,  
que me guían y protegen  
ahora y para siempre  
y en María, la Reina de los Ángeles,  
madre del único Jesús  
y en la ÚNICA iglesia de Dios.  
Creo en el regreso al Padre  
y en su luz dentro de mí.  
El Padre y yo somos uno,  
uno con el universo  
y uno con todas sus criaturas  
por los siglos de los siglos.  
Amén



## **PADRE NUESTRO**

Padre nuestro,  
creador del universo,  
Tú que estás en nosotros.  
Con mis acciones quiero santificar tu nombre.  
Que tu nuevo reino crezca en mí y a través de mí.  
Hágase tu voluntad, a través de mi cuerpo y de mi espíritu.  
Danos hoy el alimento de cada día, para el espíritu y el cuerpo,  
y perdona nuestros errores,  
pues no sabemos lo que hacemos,  
así como nosotros perdonamos a los que nos hieren  
y, conducidos por tus ángeles, guíanos por el camino del reconocimiento.  
Pues tuyo es el universo,  
el amor  
y la luz.  
Por los siglos de los siglos.

Amén

## **AVE MARÍA**

Dios te salve, María  
llena eres de gracia  
el Señor está contigo.  
Bendita tú eres entre todas las mujeres  
y bendito es el fruto de tu vientre -Jesús,  
que enciende el amor en nosotros.

Santa María, Madre de Dios,  
reina de mi corazón,  
ruega por nosotros en nuestra ignorancia,  
ahora y en la hora de nuestras necesidades.  
Cúbrenos con tu manto,  
para protegernos y ampararnos.

## **ORACIÓN FINAL**

Alabado sea el Padre y el Hijo  
y el Espíritu Santo. Así era en un principio,  
ahora y siempre, por los siglos de los siglos.

Amén.